

Jídelníček

Pokud trpíte nesnášenlivostí či alergií na některé z níže uvedených složek, nahláste tento Váš problém ve školní jídelně. Budeme se snažit, aby se Vám na talíři tato složka neobjevila, nebo Vás alespoň dopředu upozorníme na výskyt této složky v pokrmu.

V případě zájmu Vás na vyžádání o alergenech ve stravě budeme informovat

Seznam alergenů: lepek, korýši, vejce, ryby, arašídy, sója, mléko, skořápkové plody, celer, hořčice, sezam, oxid siřičitý, vlnička, bob-lupina, měkkýši

Od 6.1. do 10.1.2025

Pondělí 6.1.	Mléčný dezert, rohlík Polévka zeleninová Kuřecí maso na paprice, těstoviny, nápoj
Úterý 7.1.	Zábrdovický rohlík, pomazánkové máslo, zelenina Polévka vločková 1) Čevabčiči (mleté maso se zeleninou), bramborová kaše, nápoj, zeleninová obloha 2) Krkonošský hubník, nápoj, zeleninová obloha
Středa 8.1.	Ovocná přesnídávka, rohlík Polévka Hovězí vývar se zeleninou a sýrovým kapáním Pražská vepřová pečeně, rýže, nápoj, moučník mini čokoládová buchticka
Čtvrtek 9.1.	Chléb, pomazánka vaječná, zelenina Polévka rajská s hvězdičkami Pečená treska na bylinkách, vařené brambory s máslem, okurkový salát, nápoj
Pátek 10.1.	Neplněný croissant, zelenina Polévka farmářská minestrone s masem a červenou fazolí 1) Bramborové šišky s mákem, mléko, ovoce 2) Květákový nákyp s kurkumou, nápoj, ovoce

Od 13.1. do 17.1.2025

Pondělí 13.1.	Cereální raženka, máslo, šunka, zelenina Česnečka s opraženým chlebem Krutí kostky, dušený špenát, gnotchi, nápoj
Úterý 14.1.	Chléb, pomazánka mozaiková, zelenina Polévka drožd'ová 1) Hovězí chilli con carne, rýže, nápoj 2) Pečená treska s anglickou slaninou, bramborová kaše, nápoj
Středa 15.1.	Žmolenkový rohlík, kakao Polévka rybí krémová s krutónky Sekaná pečeně, vařené brambory s máslem, zeleninová obloha, nápoj
Čtvrtek 16.1.	Žitný rohlík, sýr Ricotta, zelenina Lahůdkový vývar s nudlemi a zeleninou Kuře a-lá kachna, červené zelí, houskový knedlík, nápoj
Pátek 17.1.	Sýrový rohlík, zelenina Hráškový krém s perličkami 1) Zapečené těstoviny se šunkou (šunkafleky), okurek, nápoj, ovoce 2) Jahelník s ovocným přelivem, nápoj, ovoce

Od 20.1. do 24.1.2025

Pondělí	Chléb, pomazánka – vídeňský krém, zelenina
20.1.	Polévka bramborová s houbami Bulguretto s vepřovým masem, okurek, strouhaný sýr, nápoj
Úterý	Citrónová Babeta, mléčný nápoj
21.1.	Polévka jáhlová se zeleninou 1) Krutí přírodní plátek v šouletu, chléb, zeleninová obloha, nápoj 2) Zeleninový salát s obalenými krevetkami, pečivo, nápoj
Středa	Cereální rohlík, máslo, sýr cihla, zelenina
22.1.	Polévka brokolicová Smažený rybí filet, vařené brambory s máslem, salát, nápoj
Čtvrtek	Loupáček, mléčný dezert
23.1.	Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi 1) Halušky se zelím a uzeným masem, restovaná cibulka, nápoj 2) Brynzové halušky s restovanou cibulkou, zeleninová obloha, nápoj
Pátek	Chléb, pomazánka pestrá, zelenina
24.1.	Polévka čočková s mrkví Plněné ovocné knedlíky sypané perníkem nebo strouhaným tvarohem, mléko, ovoce

Od 27.1. do 31.1.2025

Pondělí	Cereální raženka, pomazánka liptovská, zelenina
27.1.	Polévka italská Znojemská vepřová pečeně, rýže, nápoj
Úterý	Makový šáteček, mléko
28.1.	Bylinkový vývar s drobením a zeleninou 1) Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek, nápoj 2) Těstovinový salát s tuňákem, strouhaný sýr, zeleninová obloha, nápoj
Středa	Zábrdovický rohlík, sýr Lučina, zelenina
29.1.	Polévka pohanková se zeleninou Pečený máslový řízek, bramborová kaše, salát, nápoj
Čtvrtek	Chléb, medové máslo, jablko
30.1.	Polévka fazolová Kuřecí nudličky s ananasem sweet and sour, jasmínová rýže, nápoj
Pátek	- - - POLOLETNÍ PRÁZDNINY – výdej do 13:00 hodin
31.1.	Hovězí vývar z kostí se zavářkou Svičková hovězí pečeně, houskový knedlík, nápoj

Změna jídelníčku vyhrazena.
Všem strážníkům přejeme DOBROU CHUŤ !!!

**PEVNÉ ZDRAVÍ PO CELÝ ROK 2025 VÁM PŘEJE
CELÝ KOLEKTIV ŠKOLNÍ JÍDELNY MUTĚNICKÁ 23**

