

Jídelníček

Pokud trpíte nesnášenlivostí či alergií na některé z níže uvedených složek, nahláste tento Váš problém ve školní jídelně. Budeme se snažit, aby se Vám na talíři tato složka neobjevila, nebo Vás alespoň dopředu upozorníme na výskyt této složky v pokrmu.

V případě zájmu Vás na vyžádání o alergenech ve stravě budeme informovat

Seznam alergenů: lepek, korýši, vejce, ryby, arašídý, sója, mléko, skořápkové plody, celer, hořčice, sezam, oxid siřičitý, vlní bob-lupina, měkkýši

Od 2.12. do 6.12.2024

Pondělí 2.12.	Zábrdovický rohlík, máslo, šunka, zelenina Polévka zeleninová 1) Boloňské špagety s vepřovým masem, strouhaný sýr, nápoj 2) Žemlovka s jablky, nápoj
Úterý 3.12.	Chléb, pomazánka pochoutková, zelenina Polévka rajská s hvězdičkami Pečený rybí filet na slanině, bramborová kaše, nápoj, ovoce
Středa 4.12.	Žmolenkový rohlík, kakao Polévka z hlívy ústřičné Čínská kuřecí směs, rýže, nápoj
Čtvrtek 5.12.	Cornbageta, bazalkové máslo, mozzarella, rajče Polévka fazolová 1) Smažený holandský řízek, vařené brambory, zeleninová obloha, nápoj 2) Zeleninová placička, vařené brambory, zeleninová obloha, nápoj • Mikulášská pochoutka
Pátek 6.12.	Loupáček, mléčný dezert Polévka gulášová, pečivo Pikantní červená čočka s cizrnou a mrkví na kari, chléb, zeleninová obloha, nápoj

Od 9.12. do 13.12.2024

Pondělí 9.12.	Bábovka mramorová, mléko Mrkvový krém se zázvorem 1) Koprová omáčka, vařené vejce, brambory, nápoj 2) Losos na másle, šťouchané brambory, zeleninová obloha, nápoj
Úterý 10.12.	Chléb, pomazánka vaječná s tvarohem, zelenina Polévka hrachová Krutí přírodní nudličky, kari rýže, zeleninová obloha, nápoj
Středa 11.12.	Zábrdovický rohlík, máslo, sýr cihla, zelenina Polévka risi bisí Rajská omáčka, děti – čufy, dosp. - plň.papriky, houskový knedlík + těstoviny, nápoj
Čtvrtek 12.12.	Rohlík, ovocná přesnídávka Polévka kapustová 1) Smažený rybí filet, bramborový salát, nápoj 2) Dýňový kuskus, zeleninová obloha, nápoj
Pátek 13.12.	Croissant cereální se sýrem, zelenina Polévka s míchaných luštěnin Dukátové buchtičky s krémem, nápoj, ovoce

Od 16.12. do 20.12.2024

Pondělí 16.12.	Raženka cereální, sýr Lučina, zelenina Italská polévka stracciatella – krupicová s vejci Kotlíkové ražniči, šťouchané brambory, nápoj
Úterý 17.12.	Plněný koláček, mléčný nápoj Polévka zelná s bramborem a vločkami 1) Americké vepřové kotlety, rýže, zeleninová obloha, nápoj 2) Rybí filet zapečený s bramborem a špenátem, zeleninová obloha, nápoj
Středa 18.12.	Chléb, pomazánka budapešťská, zelenina Hovězí vývar se zeleninou a drobením 1) Krémové nudle fettuccine s drůbežím masem, nápoj, ovoce 2) Bramborové knedlíky plněné uzeninou, dušené zelí, restovaná cibulka, nápoj, ovoce
Čtvrtek 19.12.	Rohlík, džemové máslo, jablko Polévka špenátová s perličkami Pilaf s vepřovým masem (rýže s cizrnou), zeleninová obloha, nápoj
Pátek 20.12.	Sýrový rohlík, zelenina Polévka pohanková Pečené kuře, marocký kuskus, nápoj

Vaříme pouze do 20.12.2024

Znovu Vás rádi přivítáme

až v pondělí 6.1.2025



*Příjemné prožití vánočních
svátků a šťastný nový rok*

**PEVNÉ ZDRAVÍ PO CELÝ ROK 2025 VÁM PŘEJE
CELÝ KOLEKTIV ŠKOLNÍ JÍDELNY MUTĚNICKÁ 23**

