

# Jídelníček

Pokud trpíte nesnášenlivostí či alergií na některé z níže uvedených složek, nahlaste tento Váš problém ve školní jídelně. Budeme se snažit, aby se Vám na talíři tato složka neobjevila, nebo Vás alespoň dopředu upozorníme na výskyt této složky v pokrmu.

*V případě zájmu Vás na vyžádání o alergenech ve stravě budeme informovat*

**Seznam alergenů:** lepek, korýši, vejce, ryby, arašídý, sója, mléko, skořápkové plody, celer, hořčice, sezam, oxid siřičitý, vlní bob-lupina, měkkýši

## Od 30.9. do 4.10.2024

Pondělí 30.9.	Pečivo, bylinkové máslo, zelenina Polévka italská 1) Koprová omáčka, vařené vejce, brambory, nápoj 2) Losos na másle, šťouchané brambory, zel.obloha, nápoj
Úterý 1.10.	Chléb, pomazánka mozaiková, zelenina Polévka drožd'ová Francouzské kuře pečené na kořenové zelenině, rýže, nápoj
Středa 2.10.	Domácí perníková buchta, mléčný nápoj Polévka chřestová s kokosovým mlékem Holandský řízek, brambory s máslem a pažitkou, zeleninová obloha, nápoj
Čtvrtek 3.10.	Obložená houska, jablko Polévka krupicová s vejci Segedínský guláš, houskový knedlík, nápoj
Pátek 4.10.	Sýrový rohlík, zelenina Polévka rybí krémová s opraženou houskou 1) Zapečené těstoviny s tvarohem, nápoj, ovoce 2) Těstoviny s olivami a sušenými rajčaty, nápoj, ovoce

## Od 7.10. do 11.10.2024

Pondělí 7.10.	Citrónová Babeta, kakao Polévka kulajda 1) Mexický guláš, hrášková rýže, strouhaný sýr, nápoj 2) Polenta s rajčaty, nápoj
Úterý 8.10.	Rohlík, mléčný dezert Polévka dýňová Pečené rybí šišky s bylinkovou tatarskou omáčkou, šťouchané brambory, salát, nápoj
Středa 9.10.	Zábrdovický rohlík, máslo, sýr, cihla, zelenina Polévka uzená s kroupami Kuře na kari, rýže, nápoj
Čtvrtek 10.10.	Chléb, medové máslo, jablko Polévka hrstková Americké kotlety, kuskus + opečené brambory, zeleninová obloha, nápoj
Pátek 11.10.	Cereálka, Lučina, zelenina Polévka argentinská 1) Bulguretto s drůbežím masem, strouhaný sýr, okurek, nápoj, ovoce 2) Plněný vídeňský knedlík sypaný mákem s vanilkovou omáčkou, mléčný nápoj, ovoce

## Od 14.10. do 18.10.2024

Pondělí 14.10.	Rohlík, džemové máslo, mléko Polévka písmenková Krutí kostky v hořčičné omáčce, rýže, nápoj
Úterý 15.10.	Chléb, pomazánka sardinková, zelenina Polévka zelná Sekaná pečeně, bramborová kaše, nápoj, ovoce

- Středa 16.10. Zábrdovický rohlík, máslo, sýr Eidam, zelenina  
Lahůdkový vývar se zeleninou a fridátovými nudlemi  
Hovězí guláš Stroganov, houskový knedlík, nápoj
- Čtvrtek 17.10. Plněný koláček, mléčný nápoj  
Polévka mrkvová s červenou čočkou  
1) Zapeč. filé se sýrem, bazalkou a zakysanou smetanou, vařené brambory, nápoj, minibuchtička  
2) Houbový bulgur s pečenou dýní, nápoj, minibuchtička
- Pátek 18.10. Croissant neplněný, zelenina  
Slepičí vývar s masem a nudlemi  
1) Hrachová kaše, jemný párek, okurek, chléb, nápoj  
2) Jáhlová kaše s ovocem, nápoj

### **Od 21.10. do 25.10.2024**

- Pondělí 21.10. Chléb, pomazánka vaječná s tvarohem, zelenina  
Polévka květáková  
1) Zapečené těstoviny po lotrinsku s vepřovým masem, okurek, nápoj  
2) Lososové špagety carbonara, nápoj
- Úterý 22.10. Loupáček, jogurt  
Polévka pohanková  
Kuřecí Kung -Pao, jasmínová rýže, nápoj
- Středa 23.10. Vícezrná bulka, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina  
Polévka z vaječné jíšky  
1) Kovbojské fazole s krůtím masem, chléb, nápoj  
2) Obalovaná plněná treska, vařené brambory s máslem, nápoj
- Čtvrtek 24.10. Chléb, sýr Ricotta, zelenina  
Lahůdkový vývar se zeleninou a tarhoňou  
Hamburská vepřová pečeně, houskový knedlík, nápoj
- Pátek 25.10. Domácí pomerančová buchta, mléčný nápoj  
Polévka Boršč. pečivo  
Gratinované brambory se zeleninou a sýrem, nápoj

- 
- Pondělí 28.10. **STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍME** V tomto týdnu mají všichni žáci a zaměstnanci ZŠ automaticky odhlášenou stravu. V případě zájmu o oběd se musí speciálně na tento týden přihlásit. Tento týden jsou podzimní prázdniny a z technických důvodů ředitelské volno. **Všechny dny – výdej pouze do 13:00 hodin**
- Úterý 29.10. **PODZIMNÍ PRÁZDNINY**  
Polévka zeleninová  
Kuře na kari, rýže, zeleninová obloha, nápoj
- Středa 30.10. **PODZIMNÍ PRÁZDNINY**  
Polévka s červenou fazolí  
Pečená ryba na slanineč, zeleninový salát z rajčat, oliv a salátu, pečivo, nápoj
- Čtvrtek 31.10. **ŘEDITELSKÉ VOLNO**  
Hovězí vývar s těstovinou  
Záhorácký závitek, vařené brambory, nápoj
- Pátek 1.11. **ŘEDITELSKÉ VOLNO**  
Polévka cibulačka s krutónky  
Hovězí na houbách, špecle, nápoj

Změna jídelníčku vyhrazena.  
**Všem strážníkům přejeme DOBROU CHUŤ !!!**