

Jídelníček

Pokud trpíte nesnášenlivostí či alergií na některé z níže uvedených složek, nahlaste tento Váš problém ve školní jídelně. Budeme se snažit, aby se Vám na talíři tato složka neobjevila, nebo Vás alespoň dopředu upozorníme na výskyt této složky v pokrmu.

V případě zájmu Vás na vyžádání o alergenech ve stravě budeme informovat

Seznam alergenů: lepek, koryši, vejce, ryby, arašidy, sója, mléko, skořápkové plody, celer, hořčice, sezam, oxid siřičitý, vlcí bob-lupina, měkkýši

Od 8.1. do 12.1.2024

Pondělí	Chléb, pomazánka mozaiková, zelenina
8.1.	Polévka čočková Pražská vepřová pečeně, rýže + bulgur, nápoj
Úterý	Plněný koláč, kakao
9.1.	Polévka dýňová s krutónky Kuřecí stehno na česneku, tarhoňa se zeleninou, nápoj
Středa	Cereálka, sýr ricotta, zelenina
10.1.	Polévka písmenková 1) Krutí přírodní plátek v šouletu, chléb, nápoj 2) Filet z mořské tresky na zelenině, opečené brambory, nápoj
Čtvrtek	Rohlík, džemové máslo, jablko
11.1.	Polévka květákový krém s opraženou houskou Pomalu pečená kotleta na bylinkách, šťouchané brambory, zeleninová obloha, nápoj
Pátek	Zrníčkové pečivo, vajíčková sváteční pomazánka, zelenina
12.1.	Polévka srbská Čorba, pečivo 1) Těstovinové mašličky s mákem, mléko, ovoce 2) Těstovinové tortellini se sýrovou náplní a rajčatovou omáčkou, nápoj, ovoce

Od 15.1. do 19.1.2024

Pondělí	Chléb, drůbeží paštika, zelenina
15.1.	Polévka fazolová Čínská kuřecí směs, kuskus + opékané brambory, nápoj
Úterý	Loupáček, mléčný dezert
16.1.	Polévka rumfordská Rizoto po srbsku, strouhaný sýr, okurek, nápoj, ovoce
Středa	Chléb, máslo, šunka, zelenina
17.1.	Polévka rajska řecká 1) Smažená mořská treska, vařené brambory, zeleninová obloha, nápoj 2) Zeleninový karbanátek, vařené brambory, zeleninová obloha, nápoj
Čtvrtek	Neplněný croissant, zelenina
18.1.	Slepičí vývar se zeleninou a nudlemi Segedínský guláš, houskový knedlík, nápoj
Pátek	Rustikální pečivo, bylinkové máslo, zelenina
19.1.	Polévka vícezrná 1) Sekaná vepřová pečeně, bramborová kaše, zeleninová obloha, nápoj 2) Rýžová kaše s borůvkovým rozvarem, nápoj

Změna jídelníčku vyhrazena.

Všem strážníkům přejeme DOBROU CHUŤ !

Jídelníček

Pokud trpíte nesnášenlivostí či alergií na některé z níže uvedených složek, nahlaste tento Váš problém ve školní jídelně. Budeme se snažit, aby se Vám na talíři tato složka neobjevila, nebo Vás alespoň dopředu upozorníme na výskyt této složky v pokrmu.

V případě zájmu Vás na vyžádání o alergenech ve stravě budeme informovat

Seznam alergenů: lepek, koryši, vejce, ryby, arašídny, sója, mléko, skořápkové plody, celer, hořčice, sezam, oxid siričitý, vlcí bob-lupina, měkkýši

Od 22.1. do 26.1.2024

- Pondělí Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, zelenina
22.1. Polévka čardášová
Nudle s kuřecím masem a zeleninou, nápoj
- Úterý Loupáček natřený přibinkou, jablko
23.1. Lahůdkový vývar se zeleninou a sýrovým kapáním
Dušená kapusta, vepřové výpečky, vařené brambory, nápoj
- Středa Zábrdovický rohlík, máslo, plátkový sýr, zelenina
24.1. Polévka s jáhlemi
Čufty v rajske omáče, dosp.- plněná paprika, těstoviny, nápoj
- Čtvrtek Babeta, kakao
25.1. Polévka špenátová s perličkami
1) Kuře na kari, rýže s červenou čočkou, kompot, nápoj
2) Kuskus se zeleninou a strouhaným sýrem, kompot, nápoj
- Pátek Sýrový rohlík, zelenina
26.1. Polévka kuřecí s masem, zeleninou a nudlemi
1) Žemlovka s jablky, nápoj, ovoce
2) Zeleninový salát, krevety v těstíčku, dressing, pečivo, nápoj, ovoce

Od 29.1. do 2.2.2024

- Pondělí Raženka, nutelové máslo, mléko
29.1. Polévka italská
Zapečené těstoviny se zeleninou, bylinkami, anglickou slaninou a sýrem, nápoj
- Úterý Chléb, pomazánka jemná z tresčích jater a sýru, zelenina
30.1. Polévka z vaječné jíšky
Přírodní vepřový plátek, rýžová směs s quinoou a zeleninou, zeleninová obloha, nápoj
- Středa Jogurt, rohlík
31.1. Polévka zeleninová
Hovězí guláš, houskový knedlík, nápoj
- Čtvrtek Cereálka, Lučina, zelenina
1.2. Polévka hráškový krém s perličkami
1) Rybí karbanátek, bramborová kaše, zeleninová obloha, nápoj, ovoce
2) Květák na mozeček, vařené brambory, nápoj, ovoce
- Pátek *Bez svačinky* **POLOLETNÍ PRÁZDNINY** **Zkrácený výdej do 13:00 hodin**
2.2. Polévka šarišská s kroupami a uzeným masem **Žáci a zaměstnanci ZŠ – v případě**
Katův šleh (flamendr), rýže + kuskus, nápoj **zájmu o oběd se musí zvlášť přihlásit**

Změna jídelníčku vyhrazena.

Všem strážníkům přejeme DOBROU CHUŤ !!!

